



स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

हाम्रो नयाँ अभ्यासको सुरुवात

जलजला गाउँपालिका-गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय, स्वास्थ्य शाखाको मासिक अपडेट प्रत्येक महिनाको पहिलो हप्तामा स्वास्थ्य शाखाको आधिकारिक फेसबुक र गाउँपालिकाको वेबसाइटमार्फत प्रकाशित हुनेछ। यसमा स्वास्थ्य शाखाद्वारा सो महिनामा संचालित कार्यक्रम तथा क्रियाकलापहरूको विवरण, सूचना तथा जानकारी समावेश गरिनेछ। साथै स्वास्थ्य संस्थाहरूमा सम्पन्न नियमित तथा अन्य कार्यक्रमहरूको गतिविधिको सथौ साथै आगामी महिनाका केहि कार्ययोजनाहरू अपडेट पनि प्रदान गरिनेछ।

स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको वार्षिक समिक्षा कार्यक्रम

मिति २०८२-०६-२९ -जलजला गाउँपालिकाको २०८१/८२ सालको स्वास्थ्य कार्यक्रमहरूको वार्षिक समिक्षा कार्यक्रम गाउँपालिका अध्यक्ष श्री राजु आचार्य ज्युको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा पालिका उपाध्यक्ष श्री दिपक आचार्य, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत श्री खगराज गौतम र प्रदेश जनस्वस्थ्य कार्यालय प्रतिनिधि उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रममा गाउँपालिकाको वार्षिक स्वास्थ्य प्रगतिको प्रस्तुत गरिएको थियो जसमा अधिल्लो वर्षका उपलब्धि, चुनौती र आगामी कार्ययोजनाबारे विस्तृत विवरण समेटिएको थियो।





स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

स्वागत तथा हार्दिक बधाई

जलजला गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखा तथा स्वास्थ्य शाखा अन्तर्गतका स्वास्थ्य संस्थामा बिभिन्न सेवामा नियुक्त र सरुवा भई आउनुभएको बिभिन्न पदका (जनस्वास्थ्य अधिकृत, हे.अ , ल्याब प्राविधिक, नर्सिङ कर्मचारी) लगायत सबैलाई हार्दिक स्वागत तथा सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं

न्यूनतम् सेवा मापदण्ड कार्यक्रम

जलजला गाउँपालिका स्वास्थ्य शाखाको आयोजना वनौ स्वास्थ्य चौकीमा न्यूनतम् सेवा मापदण्ड कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । स्वास्थ्य चौकिसंचालन तथा व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष श्री गौ वहादुर पुन ज्युको अध्यक्षतामा उक्त कार्यक्रम संचालन गरिएको थियो भने कार्यक्रमको सहजीकरण जनस्वास्थ्य अधिकृत अन्जली पि सी , शाखा प्रमुख गणेश मल्ल र प हे न पूर्णिमा भरतीले गर्नु भएका थिए। मूल्यांकन अंक ६७% रहेको थियो भने मूल्यांकन पश्चात् स्वास्थ्य संस्था व्यवस्थापन समितिका सदस्य को उपस्थितिमा सुधार विषयमा छलफल गरी कार्ययोजना बनाइएको थियो । यो संगै मंगसिर महिनामा ६ स्वास्थ्य चौकीको न्यूनतम् सेवा मापदण्ड कार्यक्रम सम्पन्न गर्ने तयारी रहेको छ





स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

VIA स्क्रीनिङ कार्यक्रम

“पाठेघरको मुखको क्यान्सर निवारणका लागि आजै कदम चालौं” (Act Now: Eliminate Cervical Cancer)”

विश्व पाठेघरको मुखको क्यान्सर उन्मुलन दिवसको अवसरमा जलजला गा.पा स्वास्थ्य शाखाले आयोजना गरेको पाठेघरको मुखको क्यान्सर सम्बन्धी प्रजनन उमेर समुहका महिलाहरु लाई अभिमुखिकरण तथा VIA स्क्रीनिङ कार्यक्रम मल्लाज स्वास्थ्य चौकीमा सम्पन्न भयो जसमा ५४ जनाले स्वास्थ्य सेवा लिनुभएको थियो।





स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका



मासिक अपडेट

वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

गर्भवती र सुत्केरी आमाको लागि निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा

"गर्भवती र सुत्केरी आमाको सुरक्षा नै स्वस्थ समाजको आधार हो" जलजला गाउँपालिका द्वारा सञ्चालित लक्षित वर्गका नागरिकहरुलाई निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा अन्तर्गत जलजला गाउँपालिका बिभिन्न वार्ड निवासी गर्भवती र सुत्केरी आमा म्याग्दी बेनी अस्पताल, प्रादेशिक अस्पताल बाग्लुङ, पर्वत र पोखराका बिभिन्न अस्पताल सम्म निःशुल्क एम्बुलेन्स सेवा लिनुभैरहेको छ र उक्त सेवा निरन्तर रुपमा संचालन भएको जानकारी गरौदछौ साथै उहाँको स्वास्थ्य लाभको कामना पनि गर्दछौ ।



"समतामूलक समाज जलजलाको सार ; कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन र पूर्वाधार"

जलजला गाउँपालिकाद्वारा सञ्चालित एम्बुलेन्स सेवा



टोल फ्री नम्बर
९८९०५०००९६८

अन्य सम्पर्क नम्बरहरु

- २७६५६०२७२० (सचिवालय)
- २७६५६०२७२९ (घ ९ अ ३७)
- २७६५६०२७२२ (ज ९ अ ६९६)
- ०६२-५२२९४७ (पालिका कार्यालय)



२४ सै घण्टा सेवा उपलब्ध गराइने छ ।

<http://www.gps.jaljalamun.com>



स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

भिटाविन ए र जुकाको औषधी खुवाउने कार्यक्रम (कार्तिक २० र २१)



नियमित खोप सेवा





स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट

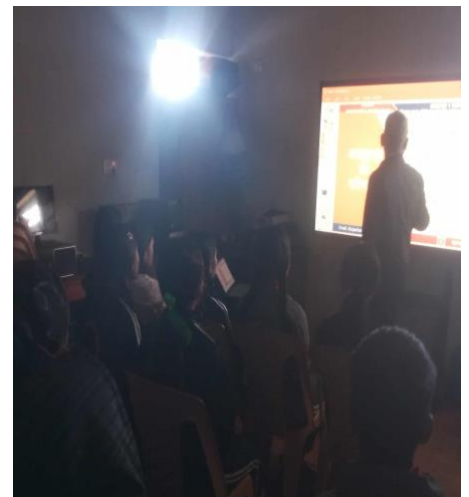


वर्ष: १ अंक: १

महिना: १

कार्तिक २०८२

"हेरेक महिना एक स्वास्थ्यकर्मी, एक स्वास्थ्य शिक्षा" अभियान अन्तर्गत
स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम





स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १ महिना: १ कार्तिक २०८२

पालिकाका महत्वपूर्ण सम्पर्क नम्बरहरु

क्र.स.	नाम	पद	सम्पर्क नम्बर
१.	राजु प्रसाद आचार्य	गाउँपालिका अध्यक्ष	९८५७६४४०७१
२.	दिपक आचार्य	गाउँपालिका उपाध्यक्ष	९८५७६४७१००
३.	खगराज गौतम	प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत	9857650873
४.	गणेश मल्ल ठकुरी	स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	९८६७७०६७४३

वडा नं.	संस्थाको नाम	प्रमुखको नाम थर	सम्पर्क नम्बर	इमेल
१	बाँसखर्क स्वास्थ्य चौकी	शुभ लक्ष्मी खड्का	९८६७६१७२४७	banshkhharakhhealthpost@gmail.com
२	आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र २-	कुम माया अर्गेजा	९८४६८४१२११	bhcc0954@gmail.com
२	ओखरबोट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	प्रविन पौडेल	९८४७६९३०२५	okharbotchu@gmail.com
३	मल्लाज स्वास्थ्य चौकी	पवित्रा रेग्मी	९८४७६२७९७६	mallajhepo28@gmail.com
४	आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र ४ –	निर्मला घिमिरे	९८४००८९३६८	bhcc04health@gmail.com
५	लेखफाँट स्वास्थ्य चौकी	सिता कुमारी सुवेदी	९८४७६४४०५०	hp.lekhphant123@gmail.com
५	बहुमती सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	डिल कुमारी पुन	९८६३२३८८१९	bahumatichu88@gmail.com
५	लेखफाँट सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	संगीता सुवेदी	९८४७६७२२५३	lekhphatchu@gmail.com
६	शालिजा स्वास्थ्य चौकी	सन्तोष ए.सी	९८४७७६३२२९	shalijahpshalija@gmail.com
६	भोटेडाडा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	सुसता सुवेदी	९८४७६८१९११	bhotedadachu@gmail.com
७	धाईरिङ स्वास्थ्य चौकी	गणेश भण्डारी	९८४०८७११०८	dhairinghealthpost@gmail.com
७	धाईरिङ सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाइ	ध्रुव आचार्य	९८४७७२७५८१	chudhairing@gmail.com
८	नाग्लिवाड स्वास्थ्य चौकी	राम प्रसाद चापागाई	९८४७६२५०५१	nagliwanghealthpost@gmail.com
८	फर्से सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	दिपिका हमाल	९८४७६३२३१६	naglibangchu@gmail.com
९	बनौ स्वास्थ्य चौकी	फुल कुमारी फकामी	९८४७६३४९०८	healthbanau09@gmail.com
९	डाँडाखोर सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई	विष्मा रोका पुन	९८६९२०८१२२	healthbanau09.@gmail.com



स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका



मासिक अपडेट

वर्ष: १ अंक: १ महिना: १ कार्तिक २०८२

द्रुत प्रतिकार्य (RRT) टोली विवरण

क्र.स.	नाम	पद	सम्पर्क नम्बर
१.	गणेश मल्ल, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख	संयोजक	९८६७७०६७४३
२.	गोरे नेपाली, सी.अ.हे.व ,मल्लाज स्वास्थ्य चौकी	सदस्य	९८४७६२३५०६
३.	राम प्रसाद चापागाई, सी.अ.हे.व , नाग्लिवाड स्वास्थ्य चौकी	सदस्य	९८४७६२५०५१
४.	पुर्णिमा भारती , प.हे.न , स्वास्थ्य शाखा	सदस्य	९८६५१६८९९६
५.	अन्जली बैरागी, सी.अ.न.मि, स्वास्थ्य शाखा	सदस्य	९८४६५८२४३९
६.	सगुन जि.सी., सी.अ.न.मी, मल्लाज स्वास्थ्य चौकी	सदस्य	९८४६१४६५७१
७.	शुभ लक्ष्मी खड्का सी.अ.न.मी ,बाँसखर्क स्वास्थ्य चौकी	सदस्य	९८६७६१७२४७
८.	जीवन देवकोटा ,अ ,व.हे.बनौ स्वास्थ्य चौकी	सदस्य	९८४८२८९९२२
९.	सिर्जना परियार ,अ.हे ,आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र-	सदस्य	९८६५८८०७४४



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

के तपाईंले प्रतिजैविक, एन्टीबायोटिक्स लगायत एन्टीमाइक्रोबियल औषधिको प्याकेटमा रातो धर्का देख्न भएको छ ? के यस्ता औषधिहरू स्वास्थ्यकर्मीको प्रेस्क्रीप्शन बिना लिने गर्नु भएको छ ?



यस्ता औषधिको अनुचित प्रयोग/दुरुपयोग भयो भने प्रतिजैविक प्रतिरोध अर्थात् एन्टीमाइक्रोबियल रेजिस्टेन्स Antimicrobial Resistance हुन सक्छ र स्वास्थ्यमा जोखिम बढ्छ ।



प्रतिजैविक प्रतिरोध सम्बन्धी थप जानकारीका लागि QR कोड स्क्यान गरी जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्

स्वास्थ्यकर्मीको प्रेस्क्रीप्शनमा मात्र प्रतिजैविक, लगायत एन्टीबायोटिक्स, एन्टीमाइक्रोबियल औषधि प्रयोग गरौं !!

प्रतिजैविक प्रतिरोध रोक्न सहयोग गरौं !!

प्रतिजैविक औषधिको प्याकेटमा रहेको रातो धर्काको अर्थ के हो ?

औषधिको प्याकेटमा रहेको रातो धर्का संकेत हो, जसले प्रतिजैविक औषधि (अर्थात् एन्टीबायोटिक्स लगायत एन्टीमाइक्रोबियल) स्वास्थ्यकर्मीको प्रेस्क्रीप्शन बिना आफू खुशी प्रयोग गर्नु हुँदैन, गरेको खण्डमा स्वास्थ्य जोखिम बढ्छ भन्ने जनाउँछ । यस्ता औषधिहरू औषधि ऐन २०३५ मा रहेको कानुनी प्रावधान अनुसार स्वास्थ्यकर्मीको प्रेस्क्रीप्शनमा मात्र विक्रीवितरण गर्नुपर्ने हुन्छ ।

प्रतिजैविक प्रतिरोध रोक्न/ न्यूनीकरण गर्न औषधिको समुचित प्रयोग अभियानमा सहयोग गरौं ।



सभ्य नागरिकको परिचय दिने



औषधि ऐन २०३५ को पालना गरौं



आफ्नो वर्तमान र भावी पुस्ताको उपचारका लागि औषधिको प्रभावकारिता जोगाई राखौं



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय



स्वास्थ्य शाखा जलजला गाउँपालिका

मासिक अपडेट



वर्ष: १ अंक: १ महिना: १ कार्तिक २०८२



स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रममा सहभागी हुनका लागि के कस्ता योगदान रकम तिकिएको छ?



- वार्षिक योगदान रकम:
 - रु. ३,५००/- ५ जना सम्मको परिवारलाई
 - रु. ७००/- प्रति थप सदस्य
- वार्षिक सेवा सुविधा:
 - रु. १ लाख, ५ जना सम्मको परिवारलाई
 - रु. २० हजार प्रति थप सदस्य दरले अधिकतम २ लाख सम्म
- पुनश्च: सदस्य थपे वा घटाउने नाबिकरणको समयमा मात्र हुने ब्यवस्था



दर्ता प्रकृया र क्रियाशील हुने समयावधि



- सबै उमेर समुहका व्यक्ति,
- परिवारको एकाईको रुपमा,
- लक्षित वर्गहरु (अतिगरीब, जेष्ठ नागरिक, महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविका (५०%), MDR TV, HIV, पूर्ण अपांग (क वर्ग), कुष्ठरोगी) सबैलाई निशुल्क स्वास्थ्य बीमा दर्ता,
- दर्ता सहयोगी द्वारा
- विधुतीय प्रणाली द्वारा

०८२/०८३ बाट लागु हुने गरि दर्ता गर्ने समय	क्रियाशील हुने समय
श्रावण	सोहि बर्षको आश्विन १ गते
भाद्र	सोहि बर्षको कार्तिक १ गते
आश्विन	सोहि बर्षको मङ्सिर १ गते
कार्तिक	सोहि बर्षको पौष १ गते
मङ्सिर	सोहि बर्षको माघ १ गते
पौष	सोहि बर्षको फाल्गुण १ गते
माघ	सोहि बर्षको चैत्र १ गते
फाल्गुण	अर्को बर्षको बैशाख १ गते
चैत्र	अर्को बर्षको जेष्ठ १ गते
बैशाख	सोहि बर्षको आषाढ १ गते
जेष्ठ	सोहि बर्षको श्रावण १ गते
आषाढ	सोहि बर्षको भाद्र १ गते

सम्पादक/सम्पर्क - अन्जली पि.सी (जनस्वास्थ्य अधिकृत anjaleephogovnp@gmail.com)