



गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या:- ०७९/८० प्रशासन

चलानी नं.:-

जलजला गाउँपालिका
कार्यपालिकाको कार्यालय
वि.प्र.वेत, मल्लाज, पर्वत
गण्डकी प्रदेश, नेपाल
२०७३

गण्डकी प्रदेश, नेपाल

मिति : २०७९/११/२६

नगर प्रहरी पदको लागि शारिरीक दन्दुरुस्ती परिक्षा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना:

यस जलजला गाउँपालिकाको कार्यालयको बिज्ञापन नं. ०७- ०७९/८०, मिति २०७९/१०/१० को सूचना अनुसार नगर प्रहरी प्रमुख, नगर प्रहरी जवान पदका लागि दरखास्त आव्हान गरिएकोमा तोकिएको मिति २०७९/१०/२४ गते कार्यालय समय सम्म दरखास्त बुझाएका उम्मेद्वारहरूले पेश गरेका कागजातहरूको मुल्याङ्कन गरी व्यक्तिगत चालचलन समेत बुझी दर्ता क्रम अनुसार तपसिल बमोजिमको प्रारम्भिक योग्यताक्रम सूचीका उम्मेद्वारहरूलाई तपशिल बमोजिमको समय र स्थानमा सञ्चालन हुने देहाय बमोजिमको शारिरीक तन्दुरुस्ती परिक्षामा उपस्थितिका लागि सूचना गर्ने अन्तर्वार्ता तथा सूचिकरण समिति बैठकको मिति २०७९/११/२५ गतेको निर्णय अनुसार उक्त परिक्षामा सम्मिलित हुनका लागि सम्बन्धीत सबैलाई यसै सूचनावाट जानकारी गराईएको छ ।

तपसिल:

क. परिक्षाको पाठ्यक्रम:

- १.लामो दौड: २००० मिटर
- २.छोटो दौड: १०० मिटर
- ३.हाइ जम्प: पुरुषको लागि ४.५ फिट र महिलाको लागि ३.५ फिट
- ४.सिट अप: पुरुषको लागि १६ पटक र महिलाको लागि ९ पटक
- ५.पुस अप: पुरुषको लागि १४ पटक र महिलाको लागि ९ पटक
- ६.चिन अप: पुरुषको लागि ९ पटक र महिलाको लागि ४ पटक

ख. शारिरीक दन्दुरुस्ती परिक्षाको मिति: २०७९/११/२८ गते आइतवार

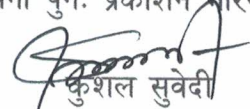
परिक्षा सञ्चालन हुने स्थान: जलजला गाउँपालिका कृषि तथा स्वास्थ्य शाखाको प्राङ्गण

जलजला गाउँपालिका ७ मिलनचोक पर्वत ।

समय: विहान ७.३० बजे देखि

नोट:

- १.उम्मेद्वारहरूको परिक्षा प्रवेश पत्र परिक्षा सञ्चालन स्थलमै उपलब्ध गराइनेछ ।
- २.एक चरणमा अतिर्ण हुने उम्मेद्वारहरूलाई मात्र त्यस पछिको अर्को चरणमा सम्मिलित गराइनेछ ।
- ३.शारिरीक तन्दुरुस्ती परिक्षामा उत्तिर्ण हुने उम्मेद्वारहरूको अन्तर्वार्ता परिक्षाको सूचना पुनः प्रकाशन गरिनेछ ।


कुशल सुवेदी

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नगर प्रहरी पदको प्रारम्भिक योग्यताक्रम सूची (दर्ता क्रम अनुसार)

क्र.स.	नाम थर	ठेगाना	संकेत नं	पद	कैफियत
१.	रन्जिता कर्माचार्य	जलजला - ३	११०६	नगर प्रहरी प्रमुख	
२.	राम कार्की	जलजला - ४	१०९५	नगर प्रहरी प्रमुख	
३.	साजन नेपाली	जलजला - ७	१०७४	नगर प्रहरी प्रमुख	
४.	सुदिप जि.सी.	जलजला - ३	१०६१	नगर प्रहरी प्रमुख	

क्र.स.	नाम थर	ठेगाना	संकेत नं	पद	कैफियत
१.	शिवराम आचार्य	जलजला - ७	१०९२	नगर प्रहरी जवान	कैफियत
२.	रन्जिता कर्माचार्य	जलजला - ३	१०७७	नगर प्रहरी जवान	
३.	सुनिल दर्जी	जलजला - ७	१०३३	नगर प्रहरी जवान	
४.	गौ बहादुर पुर्जा	जलजला - ९	९९४	नगर प्रहरी जवान	
५.	जिवन पुर्जा पुन	जलजला -६	१०११	नगर प्रहरी जवान	



[Handwritten Signature]
 ११/२९
 कुशल सुवेदी
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत